

**COURSE À PIED** Le passé d'orienteur du Neuchâtelois a fait merveille dans la rocaille.

# Marc Lauenstein triomphe au marathon du Mont-Blanc

PATRICK TURUVANI

Vainqueur de Sierre-Zinal en 2013, Marc Lauenstein a signé une nouvelle victoire retentissante en remportant le marathon du Mont-Blanc, son gros objectif du début d'été, hier matin à Chamonix. Le Neuchâtelois a parcouru les 42 km du parcours – assortis de 2725 mètres de dénivellation positive et de 1700 mètres de descente – en 3h48'35", reléguant son plus proche poursuivant, l'Espagnol Aritz Egea Caceres, à 58 secondes. L'Américain Max King a pris la 3e place à treize minutes.

En tête à mi-course au sommet du col des Posettes (2201 m d'altitude), Marc Lauenstein a ensuite été rejoint par le groupe de chasse. «Dans le Jura, les descentes ne sont pas tant longues! Mille mètres en deux ou trois kilomètres, il faut gérer pour ne pas avoir de crampes. En plus, il restait deux heures de course. Je devais aussi me ménager.»

## «Jamais sur la défensive»

C'est finalement dans la dernière montée sur la Flégère que le coureur de Cormondrèche a distancé son dernier adversaire. Sur un terrain bien rocaillieux et accidenté, son passé d'orienteur a fait merveille. «Même si, avec la fatigue, on est toujours un peu à la limite, j'ai ensuite pu gérer mon



Marc Lauenstein a parfaitement maîtrisé la course. SP

petit avantage jusqu'à l'arrivée.» A l'entendre, Marc Lauenstein a passé une toute belle journée. «J'ai eu un bon feeling dès le début», confirme le Neuchâtelois. «J'ai maîtrisé la course avec beaucoup de fluidité, sans jamais être

sur la défensive. Je ne pouvais pas espérer plus. J'ai pu profiter de l'atmosphère de la course et de la dynamique avec les autres coureurs. Bien sûr, à partir d'un certain moment, cela devient difficile, mais je n'ai jamais eu de passages à vide,

de moments où tu te demandes si tu dois t'accrocher ou laisser filer les gars qui sont devant.»

En 2014, pour sa première participation, Marc Lauenstein avait pris la 4e place d'un marathon amputé de ses parties hautes en raison de la météo, à 2'30" du vainqueur espagnol Kilian Jornet. «Une bonne place, puisqu'il s'agissait aussi des championnats du monde de skyrunning et que tous les meilleurs étaient là», admet-il. «Mais je n'avais pas bien couru et je n'étais pas satisfait de ma performance, ce n'était pas propre. Je ne voulais pas rester sur cette impression négative.»

## Bonheur et plénitude

Une autre raison a poussé le double champion du BCN Tour à s'inscrire à nouveau. «L'an dernier, il faisait moche et je n'avais rien vu de cette belle région que je découvrais, il me semblait juste que cela pouvait être joli!» La confirmation est tombée hier. «Cette journée n'aurait pas pu être plus belle. Tous les éléments se sont assemblés dans le bon sens et j'ai pu profiter des beaux paysages.»

L'harmonie entre l'homme et la nature, l'objectif sportif atteint au bout de l'effort, voilà la plénitude et le bonheur version Marc Lauenstein. Qui se réjouit déjà de revivre de grandes et belles émotions le dimanche 9 août.

Ce sera jour de Sierre-Zinal. ○

**VTT**

# Huguenin et Darbellay dans le top-20 mondial

Christoph Sauser a conclu en beauté sa carrière professionnelle. Le Bernois de 39 ans s'est paré d'argent aux Mondiaux de Marathon disputés sur 87 km (+4700 m de dénivellation) dans la région de Val Gardena, à 2'07" du lauréat autrichien Alban Lakata, vainqueur en 4h24'46". Le Colombien Hector Leandro Paez a complété le podium (à 2'15").

Distancé dès le départ dans la première ascension (52e au sommet, à plus de trois minutes des premiers), Jérémy Huguenin a progressivement grappillé des rangs pour se classer 20e et troisième Suisse (Lukas Buchli a pris la neuvième place), à un peu plus de vingt minutes de Lakata. «Je n'ai pas voulu me mettre dans le rouge dès les premiers kilomètres et n'avais pas non plus de très bonnes sensations au début», écrit le Neuchâtelois sur son site internet. «Je me suis senti mieux par la suite et j'ai pu rattraper des concurrents, comme je l'espérais. Je n'ai pas réussi la meilleure course de ma vie, mais je suis très content de ma performance et de la manière dont j'ai géré cette course très difficile.» Jérémy Huguenin a dû pousser son vélo dans un passage particulièrement raide. «Je ne me souviens pas d'avoir déjà vu des pourcentages aussi extrêmes sur une distance aussi longue...»

## «Bien cassée à la fin»

Chez les dames (60 km, +3500 m), l'or est revenu à l'éternelle Norvégienne Gunn-Rita Dahle-Flesjaa (42 ans) devant la Danoise Annika Langvad (à 3'18") et l'Allemande Sabine Spitz (à 9'30"). Meilleure Suisse, Ariane Kleinhans a terminé quatrième à 11'14" (mais à 1'44" seulement du podium), et Esther Süss septième à 18'20".

Florence Darbellay a pris la 17e place, à 40'49" de la gagnante. «Comme je ne savais pas du tout où j'allais, je n'attendais absolument rien en termes de résultat», sourit la Valaisanne de Neuchâtel. «Au niveau national, je suis à ma place (3e). Et à l'international, c'est juste génial! Je suis supercontente. Comme j'avais fait de bonnes performances en marathon l'année dernière, je suis partie avec le dossard 7 en première ligne (Jérémy Huguenin s'est élancé en 2e rideau avec le 21). C'était vraiment une bonne expérience, unique, sur un parcours difficile. J'étais 30e au sommet de la première des quatre montées et j'ai rattrapé pas mal de monde dans la descente, puis une ou deux concurrentes par-ci par-là dans les ascensions suivantes.»

Comme son camarade, Florence Darbellay a souffert sur les chemins secs et rocaillieux des Dolomites. «C'était glissant et il y avait peu de grip, au niveau de l'effort, c'était chaud», relance la leader de la Raiffeisen Trans. «La longueur, ça allait. Mais des pourcentages comme ça, je n'en avais encore jamais faits! Je suis arrivée bien cassée à la fin!» ○ PTU



Florence Darbellay, lors de la petite cérémonie d'ouverture. SP

**CYCLISME**

# Stéphanie Métille et Cyril Calame gagnent à la Tourne

La troisième manche du Trophée des Montagnes neuchâteloises, organisée par le Zeta Cycling Club, s'est déroulée hier entre Bôle et la Tourne. Malgré un nombre impressionnant de compétitions cyclistes le même jour dans la région, 35 coureurs se sont élancés sur ce parcours

de 7,340 km pour 582 mètres de dénivellation. Cyril Calame, du VC Edelweiss, s'est imposé en 22'21" chez les messieurs, alors que Stéphanie Métille, du team Giant, a remporté la compétition féminine en 30'39".

Les classements seront publiés dans une prochaine édition. ○ RÉD

**TENNIS**

# Pas de promotion en LNB pour le CT Neuchâtel

Battu 5-4 samedi en terre zurichoise par Seeblick 1, le CT Neuchâtel ne jouera pas en LNB masculine la saison prochaine.

Les Neuchâtelois étaient menés 4-2 après les simples (voir les résultats en page 20), seuls Damien Wenger et son frère Robin ayant remporté leur duel. Dans les dou-

bles, tout s'est ensuite arrêté prématurément après la défaite de la paire neuchâteloise No 1 (composée de Siméon Rossier et de Damien Wenger), qui faisait passer le score à 5-2 et brisait les derniers espoirs du CTN. Qui «remportait» les deux autres doubles pour beurre et par forfait. ○ PTU

**COURSE D'ORIENTATION**

# Médaille d'argent pour Pascal Buchs

Pascal Buchs est monté, samedi, sur le podium des championnats d'Europe M18. A Cluj (Roumanie), le Neuchâtelois et ses coéquipiers Florian Attinger et Andrin Grundler se sont parés d'argent, seulement devancés par les Suédois, à qui ils ont rendu 1'56". Hier, l'athlète des Hauts-Geneveys a pris le 27e rang du sprint (2,2 km, 15 postes) à 1'04" du vainqueur, le Finlandais Olli Ojanaho. ○ EPE

PUBLICITÉ

## OFFRE EXCEPTIONNELLE

AFIN DE MARQUER SON PARTENARIAT  
AVEC NEUCHÂTEL XAMAX FCS, L'EXPRESS COMMERCIALISE  
UNE OFFRE EXCEPTIONNELLE

**PACK ABONNEMENT NE XAMAX FCS / L'EXPRESS COMPRENANT:**

**1 ABO DE SAISON À  
NEUCHÂTEL XAMAX FCS,  
EN TRIBUNE C**

VALEUR FR. 300.-

**1 ABO NUMÉRIQUE  
12 MOIS À L'EXPRESS**  
(NOUVEAU OU RENOUELEMENT)

VALEUR FR. 209.-

**AU PRIX DE FR. 399.- (SOIT FR. 110.- D'ÉCONOMIE)**

Souscription sur [offrexamax.arcinfo.ch](http://offrexamax.arcinfo.ch)