

VTT Passé semi-pro, Jérémy Huguenin arrive à l'âge où il peut viser un exploit au Grand Raid, au programme demain.

Cinq raisons de croire au podium

LAURENT MERLET

Du haut de ses 27 ans, Jérémy Huguenin attaquera demain son onzième Grand Raid, le cinquième au mytique départ de Verbier. Abonné à la quatrième place (2012, 2014 et 2015) – il a également fini 4e cette saison à l'Elsa Bike, aux championnats de Suisses et à l'Eiger Bike Marathon dimanche dernier, le Neuchâtelois tentera cette fois de franchir le palier qui sépare le chocolat amer du bronze caramélisé.

«C'est mon challenge même si je signerais cette année pour une nouvelle quatrième place. La concurrence sera encore plus rude avec la présence aux côtés des meilleurs de la discipline de plusieurs spécialistes du cross-country, qui ne sont pas aux Jeux», explique le vététiste du team lucernois BiXS, qui voit le quadruple vainqueur et ambassadeur de l'épreuve valaisanne Urs Huber, Lukas Flückiger et l'ancien champion du monde Alban Lakata sur le podium. Et lui dans tout ça? «Joker», glisse-t-il en toute modestie. Pourtant, tous les feux sont au vert pour le protégé de Bernard Marechal, jamais apparu aussi proche de l'exploit. La preuve en cinq points.

NOUVEAU STATUT

Ce n'est pas tant son statut de semi-pro que les avantages que celui-ci lui offre qui constituent un réel plus cette saison. Passé au team lucernois BiXS en novembre 2015, Jérémy Huguenin a réduit son temps de travail. Ce qui lui a permis de dégager davantage de temps pour le vélo.

«Concrètement, je n'effectue pas plus de sorties que l'an passé, mais j'ai gagné en temps de récupération», livre le détenteur du record au départ d'Héremence. «Auparavant, le lundi, je devais courir pour m'accorder un temps de récupération suffisant après la course du dimanche et me dépêcher d'aller m'entraîner le matin pour me rendre à l'heure au travail



Jérémy Huguenin met toutes les chances de son côté pour atteindre ses objectifs. Quasi quotidiennement, le Neuchâtelois s'astreint à une séance de cryothérapie, pour améliorer sa récupération. CHRISTIAN GALLEY

l'après-midi. Cette année, j'ai davantage de temps pour espacer mes diverses activités. C'est beaucoup plus confortable.»

Non négligeable également, la présence d'un staff qui, en s'occupant de la partie administrative et logistique des courses, l'autorise à se focaliser uniquement sur ses courses. Sans oublier la présence de coéquipiers à ses côtés. «Même si nous nous côtoyons rarement, nous avons effectué un camp

en mai à Majorque. Au-delà de la bonne ambiance, pouvoir réaliser des intensités avec d'autres est bénéfique.»

GRANDE EXPÉRIENCE

Avec 10 participations dont 4 sur le grand parcours, Jérémy Huguenin connaît chaque recoin, caillou et bosse du parcours. Dans une épreuve où la lucidité mentale s'évapore au fil des 127 kilomètres, la connaissance du tracé

constitue un atout indéniable. «Cela joue à ma faveur», concède-t-il, et ce d'autant plus que la météo annoncée prévoit de la pluie, donc un parcours glissant.

«Outre le parcours, il y a aussi l'effervescence populaire et médiatique autour de la course à devoir gérer. Quand tu es dans le dur au Pas-de-Lona, il y a toujours eu du monde pour me rebooster. C'est un endroit où s'il n'y a pas cet influx, tu peux facilement perdre du temps.»

Après avoir signé un chrono de 6h33 en 2012 pour son baptême, Jérémy Huguenin a toujours amélioré ses temps: 6h29' en 2013, 6h21' en 2014 et 6h18' l'an dernier. Il vise cette année 6h15'. «Or il faudra certainement descendre encore en dessous pour faire partie du trio de tête.»

FORCE DE L'ÂGE

Alors que le peloton tend à devenir vieillissant – les favoris Lakata ont 37 ans, Karl Platt 38 et Huber 31 –, Jérémy Huguenin arrive à l'âge des exploits possibles. «Je viens certes dans l'âge où je deviens physiologiquement le plus performant, mais je suis aussi entré dans une phase où la progression n'est plus naturelle», rappelle-t-il. «Après, les plus anciens du peloton ont peut-être aussi un peu de lassitude qui commence à se faire sentir. Ou, à l'inverse, ils veulent finir au sommet de leur carrière.»

SAISON «BLANCHE»

Une chute à ski en novembre 2014 avait ruiné le début de saison de Jérémy Huguenin qui avait retrouvé un entraînement normal qu'à partir de mars 2015. Cette saison, le marathonien a connu une moitié de saison «normale». «J'ai pu me préparer dans les meilleures conditions possibles, avec l'optique d'avoir un 1er pic de forme en juin et l'autre pour le mois d'août.»

MENTAL EN ACIER

Revenu aussi fort qu'avant – si ce n'est plus –, le coureur de chez BiXS a grandi (mentalement parlant) de cette expérience. Comme il a mûri en dix aventures au Grand Raid. Le Neuchâtelois a notamment appris en 2009 qu'il est capable de pédaler au-delà de la douleur, et de finir une course malgré les aléas matériels. Et il sait qu'il est également capable de s'arracher, à l'image de 2014, lorsqu'il est remonté du 7e rang à la Vieille à une 4e place à Grimentz.

L'exploit n'est plus qu'à quelques encablures. ●

Des Neuchâtelois aux aguets

Thierry Salomon, l'homme aux 16 Grands Raids qui a raccroché l'an dernier, ne participera donc pas à la 27e édition de l'épreuve valaisanne. Mais ils seront une nouvelle fois nombreux à prendre le départ des différents parcours. Jeudi soir, ils étaient 142 à s'être inscrits.

Peu importe les patronymes, les projecteurs valaisans n'auront d'yeux que pour elle. Elle, c'est évidemment Florence Darbellay, la plus Neuchâteloise des Valaisannes. La gagnante de la Trans ne visera rien d'autre qu'une victoire. «Comme j'ai fini 2e l'an dernier, mon objectif ne peut être que la 1e place, non? Mais ça va être chaud les marrons», dit-elle en référence à la forte concurrence présente également chez les dames. Hormis Esther Süss et Milena Landtwin, toutes les meilleures seront de la partie. «Ça va être du lourd. C'est pourquoi il est difficile de donner un pronostic. Je pourrai finir 1e ou 7e, sans jamais toutefois être ridicule.»

Régionaux en outsiders

Derrière (ou devant) Jérémy Huguenin, il y aura aussi d'autres vététistes de la région qui peuvent espérer se classer entre le top-10 et le top-20. Parmi eux, Jérémy Gadowski, 2e l'an dernier au départ de Nendaz, retrouve le grand parcours sept ans après une première participation. «Je l'avais fait par défi, et c'est depuis cette course que je pratique le VTT», confie le Chaux-de-

Fonnier, qui ne compte pas se triturer les méninges pour définir sa potentielle place au classement. «C'est bien trop compliqué. Par contre, mon objectif est de descendre en dessous des 7h de course.» Pour lui ouvrir le Pas-de-Lona, le coureur des Montagnes neuchâteloises pourra compter sur sa copine, qui n'est autre que la triathlète Pauline Purro. «Une ouvreuse de luxe.»

La barre fatidique des 7h qui sépare le spécialiste du «populaire», Emilien Barben aimerait également le réussir pour son bizutage sur le grand parcours. «Je suis préparé pour 6h30 et 7h d'efforts, mais mon challenge actuellement est de me soigner de mon refroidissement», glisse le coureur de Chez-le-Bart, surprenant 7e aux championnats de Suisse d'Evolène au mois de juin.

En dessous des 7h (6h53'), Michaël Montandon l'a, lui, réalisé l'an dernier pour son 16e départ sur le Grand Raid. «Je me suis bien préparé, mais je ne suis pas dans la même forme que l'an passé», avoue le Bevaisan. «A l'Eiger Bike le week-end dernier, je me sentais fatigué. J'espère qu'il ne s'agissait que d'un jour sans.»

Enfin, Nicolas Lüthi reviendra sur le lieu sacré du Pas-de-Lona après deux ans d'absence. «En trois départs, je ne suis arrivé au bout qu'en 2013 lorsque j'avais demandé mon épouse en mariage», (se) rappelle le coureur du team Prof. «J'avais terminé en 7h03' mais je m'étais arrêté dix minutes. Je pense donc que je peux descendre en dessous des 7h.» ●

VERS UNE LUTTE ENTRE BANNWART ET RAPPO

Il n'y a pas uniquement l'épreuve reine qui séduit en masse les coureurs régionaux. Au départ des autres parcours, celui d'Héremence (68 km, +2996 m) devrait réserver une belle bataille entre le novice de l'épreuve Romain Bannwart (photo SP) et Anthony Rappo, deuxième l'an dernier. «Au vu de la liste de départ, il y a une forte probabilité, oui», confirme l'Altarpipien, qui participera donc à son premier Grand Raid de sa carrière. «Même s'il ne s'agit pas du grand parcours, il faut y prendre part au moins une fois dans sa vie. J'espère réaliser un temps de 3h50.»

Argentée en 2015, la Vaudruzienne Virginie Pointet sera l'une des grandes favorites de l'épreuve de 68 kilomètres, mais n'aura pas comme rivale Stéphanie Métille. L'Altarpipienne a décidé de s'avaler cette fois les 93 km au départ de Nendaz. «Après avoir effectué plusieurs fois Evolène et Héremence, il me fallait un nouveau challenge», reconnaît la vététiste du team Giant Neuchâtel.

PROGRAMME

Demain:

6h15	Héremence - Grimentz 68 km, +2996 m
6h30	Verbier - Grimentz 125 km, +5025 m
	Nendaz - Grimentz 93 km, +3994 m
7h30	Evolène - Grimentz 37 km, +1845 m

La course pourrait être reportée à dimanche en cas de météo défavorable.



FOOTBALL

Grasshopper est quasiment éliminé

A moins d'un scénario bien improbable jeudi prochain à Zurich, Grasshopper ne disputera pas la phase de poules de l'Europa League. Les Zurichois ont perdu toutes leurs illusions à Istanbul. Au stade Sükrü Saracoglu, la formation de Pierluigi Tami s'est inclinée 3-0 devant Fenerbahçe en match aller des barrages. Incapable de marquer ce but à l'extérieur qui pouvait tout changer, elle peut mettre une croix sur la qualification. ● ATS

TENNIS

Stan Wawrinka pas encore au top

Forfait aux Jeux en raison de douleurs dorsales, Stan Wawrinka n'a pas encore retrouvé l'essentiel de ses moyens. Sa défaite à Cincinnati devant Grigor Dimitrov l'atteste. Battu 6-4 6-4 par le Bulgare en huitième de finale du Masters 1000 de l'Ohio, Stan Wawrinka a été très loin d'évoluer au niveau qui doit être le sien. Chez les dames, Timea Bacsinszky s'est inclinée 6-2 3-6 6-2 devant Svetlana Kuznetsova (WTA 10). ● ATS

EN VRAC

FOOTBALL

EUROPA LEAGUE

Barrages, matches aller

FENERBAHÇE - GRASSHOPPER 3-0 (1-0)
Sükrü Saracoglu: 25 000 spectateurs.

Arbitre: Schörgenhofer (AUT).

Buts: 4e Chahechouhe 1-0. 72e Stoch 2-0. 92e Stoch 3-0.

Fenerbahçe Istanbul: Volkan; Van der Wiel, Skrtel, Neustädter, Kaldırım, Tufan, Topal, Uçan; Emenike, Fernando (67e Van Persie), Chahechouhe (68e Stoch).

Grasshopper: Vasic; Lavanchy, Pnishi, Barmert, Lüthi; Källström; Caio (74e Kamberi), Basic, Sigurjonsson (84e Brahimi), Gjorgiev (64e Andersen); Munsy.

Notes: avertissement: 60e Munsy.

HOCKEY SUR GLACE

LIGUE DES CHAMPIONS

Tour préliminaire. Groupe C: Adler Mannheim - Lugano 2-3 (2-0 0-2 0-1). **Classement:** 1. Lugano 1/3. 2. Tappara Tampere 0/0. 3. Adler Mannheim 1/0.

Groupe M: Black Wings Linz - Berne 1-3 (0-0 0-3 1-0). **Classement:** 1. Berne 2/6. 2. Black Wings Linz 1/0 (1-3). 3. Kosice 1/0 (3-6). Les deux premiers de chaque groupe en 16e de finale.

TENNIS

CINCINATTI

Ohio (USA). ATP Masters 1000 (4,362 mio dollars/dur). **2e tour:** Murray (GBR/1) bat Monaco (ARG) 6-3 6-2. Nadal (ESP/3) bat Cuevas (URU) 6-1 7-6 (7/4). Nishikori (JPN/5) bat Youzhny (RUS) 6-3 6-2. Berdych (CZE/6) bat Granollers (ESP) 6-3 7-6 (7/4). Monfils (FRA/9) bat Baghdatis (CYP) 7-5 6-0. Tomic (AUS) bat Goffin (BEL/11) 3-6 7-5 6-4. Gilić (CRO/12) bat Verdasco (ESP) 6-3 6-1. Anderson (RSA) bat Gasquet (FRA/13) 6-2 6-4. Coric (CRO) bat Kyrgios (AUS/14) 7-6 (7/2) 4-6 7-6 (8/6). Dimitrov (BUL) bat Lopez (ESP/16) 5-7 6-3 7-6 (8/6).

Huitièmes de finale: Dimitrov (BUL) bat Wawrinka (SUI/2) 6-4 6-4. Coric (CRO) bat Nadal (ESP/3) 6-1 6-3. Johnson (USA) bat Tsonga (FRA/7) 6-3 7-6 (8/6). Thiem (AUT/8) bat Monfils (FRA/9) w.o.

Tournoi WTA (2,804 mio dollars/dur). **1er tour:** Nara (JPN) bat Golubic (SUI) 6-4 4-6 7-5. **2e tour:** Bacsinszky (SUI/12) bat Zurenko (UKR) 6-3 6-0. Kerber (GER/2) bat Mladenovic (FRA) 6-0 7-5. Muguruza (ESP/4) bat Vandeweghe (USA) 7-6 (7/4) 6-2. Radwanska (POL/5) bat Petkovic (GER) 6-0 6-1. Kuznetsova (RUS/7) bat Riske (USA) 3-6 6-3 6-1. Suarez Navarro (ESP/9) bat Cornet (FRA) 6-2 1-0 w.o. Konta (GBR/10) bat Vekic (CRO) 6-2 6-3.

Huitièmes de finale: Kuznetsova (RUS/7) bat Bacsinszky (SUI/12) 6-2 3-6 6-2. Halep (ROU/3) bat Gavrilova (AUS) 6-1 6-2. Suarez Navarro (ESP/9) bat Vinci (ITA/6) 6-1 7-5. Pliskova (CZE/15) bat Doi (JPN) 7-5 6-3.