

Florence Darbellay remet sa couronne en jeu

VTT Vainqueur du Grand Raid l'an dernier, la Valaisanne sera au départ de l'édition 2018 ce samedi à Verbier. Avec le podium en ligne de mire.

PAR LIONEL PATTARONI

Florence Darbellay peaufine les derniers réglages. Couronnée l'an dernier à Grimentz après plus de huit heures d'effort, l'Octodurienne retrouve ce week-end les pentes de la mythique épreuve valaisanne. Non sans un brin d'émotion. «Gagner une épreuve comme le Grand Raid est quelque chose d'extraordinaire. Rien que d'y penser, j'en vibre encore. Sur le moment, tu as de la peine à réaliser car tu viens de passer huit heures dans une bulle et tu te sens complète-



Florence Darbellay vise une course en moins de huit heures samedi entre Verbier et Grimentz. DR

«Avoir gagné l'an dernier me permet d'aborder la course avec plus de tranquillité.»

FLORENCE DARBELLAY
VAINQUEURE DU GRAND RAID 2017

ment déconnecté. C'est finalement en discutant avec mes proches et en répondant aux sollicitations que j'ai pu prendre conscience de la portée d'une telle performance. Le fait d'avoir grandi entre Martigny et La Tzoumaz rend ce succès d'autant plus fort car, adolescente, j'ai pu assister aux départs des premières éditions de cette course hors normes.»

Neuf mois de préparation

C'est que, avec 5000 mètres de dénivélés échelonnés tout du long des 125 kilomètres séparant Verbier de Grimentz, le Grand Raid demande plus que jamais de repousser ses limites. Un défi loin d'effrayer la vététiste de 41 ans. «Cela fait neuf mois que je me prépare afin de gagner en force et en volume. Les quelques courses auxquelles j'ai pu prendre part au début de l'été m'ont permis de gagner en confiance. Bien

que le stress augmente à mesure que la course approche, il est important de le canaliser», poursuit Florence Darbellay, qui sait que plusieurs portions seront déterminantes à l'heure du classement final. «La montée sur les Ruinettes est un bon indicateur de l'état de forme de chacun. Par la suite, les montées de Mandelon et de l'A Vieille demandent davantage d'efforts. Ce sont à mon sens les deux principales difficultés et on peut aisément gagner ou perdre jusqu'à dix minutes.»

L'Alpine Cup dans le viseur

Si elle sait pouvoir compter sur son expérience pour tenter de réaliser un nouveau coup, Florence Darbellay garde en mémoire que rien ne sera facile pour autant. «Les

présences d'Esther Süss, championne suisse, et de Cornelia Hug, deuxième l'an dernier, promettent à coup sûr une course des plus relevées. Ces adversaires ont du vécu et connaissent leur valeur.» De quoi garantir une belle empoignade tout au long de la course. «Le fait d'avoir remporté le Grand Raid l'an dernier me permet de l'aborder avec plus de tranquillité. La volonté de me surpasser et de bien faire n'a pas changé mais, quoiqu'il arrive, rien ni personne ne pourra m'enlever cette victoire», poursuit l'Octodurienne qui abordera cette troisième manche de l'Alpine Cup avec le dossard de leader du classement sur les épaules. «Cette Coupe est un de mes objectifs principaux de la sai-

son et je vais tout faire pour la remporter. Cela passe bien entendu par une belle performance samedi où j'espère

pouvoir décrocher un podium et repasser sous la barre des huit heures.» La concurrence est prévenue.

Arnaud Rapillard et les Valaisans auront leur mot à dire



LUCIEN GRANDJEAN

Si Florence Darbellay est attendue aux avant-postes, les représentants du Vieux Pays auront également une carte à jouer dans l'épreuve masculine. Neuvième l'an dernier, Arnaud Rapillard semble porter sur ses épaules les plus solides espoirs. «Je vois bien Arnaud réussir un joli coup. Il s'entraîne bien et arrive à se mêler à la lutte avec les meilleurs. Il ne faut

cependant pas oublier que, de par le grand nombre d'inscrits, l'épreuve masculine est davantage serrée et que le top 10 se joue sur d'infimes détails.»

EN BREF

HOCKEY

Sierre battue par Viège à Graben

La patinoire de Graben vivait au rythme d'un derby valaisan mardi soir. Tous deux en préparation pour leur saison respective, le HC Sierre et le HC Viège en ont profité pour s'affronter devant plus de 700 spectateurs. Au final, la différence de ligues entre Viège, qui évolue en Swiss League, et Sierre, qui militera en MySports League, a été respectée. Au terme des trois tiers, les Haut-Valaisans se sont imposés 5-1. Les buts viégeois ont été signés Sandro Brügger, Tomas Dolana, Niki Altorfer (2x) et Jan Zwissler. Pour Sierre, l'unique réussite, qui lui a permis de faire la course en tête après huit minutes de jeu, a été l'œuvre de Bryan Abreu de Nobrega. **ATS**

CYCLISME

Antoine Debons sélectionné



Antoine Debons participera au Tour de l'Avenir, l'une des épreuves majeures du calendrier international des courses pour les moins de 23 ans. La course se dispute par équipe nationale de six coureurs. Le Valaisan figure dans le groupe retenu par le sélectionneur Danilo Hondo. Retenu comme remplaçant dans un premier temps, il bénéficie du forfait de Reto Müller. Il courra aux côtés de Joab Schneider et de Gino Mäder, ses coéquipiers du Team IAM Excelsior. La compétition débutera vendredi en Bretagne et finira dans les Alpes le 26 août, après une traversée de la France d'ouest en est.

TENNIS

Serena Williams déjà éliminée

Serena Williams (36 ans) a été éliminée dès le 2e tour du tournoi WTA Premier de Cincinnati. Elle a été battue par la Tchèque Petra Kvitová, 6-3 2-6 6-3.

EN BREF

CYCLISME

Stefan Küng rétrograde

Vainqueur la veille du contre-la-montre, Stefan Küng a dû céder mercredi son maillot de leader au Slovène Matej Mohoric à l'issue de la 3e étape, à Anvers. Le coureur de BMC a terminé dans le peloton au 66e rang, à l'111' du vainqueur du jour, le Néerlandais Taco van der Hoorn. Membre de l'échappée du jour, Mohoric s'est classé au 4e rang, ce qui lui a permis de prendre le pouvoir au classement général, où Stefan Küng a reculé à la 3e place (à 19").

FOOTBALL

Yann Sommer prend du galon

Yann Sommer a été nommé vice-capitaine du Borussia Mönchengladbach. Le gardien de l'équipe de Suisse a été désigné par son entraîneur Dieter Hecking comme no 2 derrière Lars Stindl, qui porte le brassard depuis deux saisons. **ATS**

PUBLICITÉ

à votre service

JORDAN
JACQUES & FILS SA

BOÎTE DE CRAYONS
Prismalo Aquarelle,
18 pièces

27.-
net
au lieu de 36.20

Le service fait la différence!

- Votre liste scolaire préparée gratuitement
- Le doublage de vos livres
- Un meilleur conseil
- Offres valables jusqu'au 08.09.2018

ACTION RENTRÉE
-10%

CALCULATRICE
TEXAS INSTRUMENTS
TI - 30 ECO

16.90
net
au lieu de 26.70

Jordan Jacques & Fils SA | Dixence 21 | 1951 Sion | Tél. 027 327 44 88 | Fax 027 327 44 89 | www.jordan-fils.ch