

ZOOM SUR LE SPORT  
RÉGIONAL

## «J'ai testé le Swiss

## COURSE

Mon défi: le Défi du Val-de-Travers. Le Swiss Canyon Trail était mon premier «ultra-trail», sûrement le dernier. Je suis arrivé au bout des 112 kilomètres après 19h40 d'effort. Ça fait du bien, mais ça fait mal...

PAR  
VINCENT.COSTET@ARCINFO.CH



Vincent Costet (à droite) en plein effort avec son ami Marc Donzé, qui se paie le luxe de renseigner les copains avant un prochain ravitaillement. SP

Le stade est allumé, mais il est entouré de silence et de nuit, comme si la vie était partie précipitamment, sans nous attendre. Dans quelques instants, ce sera la fin d'une sorte de songe ultra-réaliste. Il est un peu plus de minuit. On y est. J'ai un regard vers le ciel, je me demande bien pourquoi. J'en ai les frissons. Mon pote Marc et moi, on l'a fait. Ensemble. Et on ne laissera pas la lassitude et les douleurs franchir la ligne d'arrivée à nos côtés. Ça y est! J'ai «vaincu» le Swiss Canyon Trail, ses 112 kilomè-

tres et 5500 mètres de dénivelé. Il m'a fallu 19h40 pour tout «avalier». Si j'ai douté de l'issue? Pas pendant la course. Bien sûr que j'ai eu la tentation de tout envoyer «promener». Plus d'une fois. Mais

**Il faut être éperdument passionné. Ou aimer souffrir, peut-être.**

c'était durant les six longs mois de préparation à mon premier «ultra».

**Je n'aime pas courir**

En allant m'entraîner dans la nuit et dans la neige pendant des dizaines d'heures, durant cet hiver interminable, j'ai couru sur un fil, quitte à jouer avec mon équilibre et celui des miens. Alors une fois au départ, plus question d'abandonner! Il m'a fallu attendre d'y être, au milieu de l'aube, de parcourir ces premières centaines de mètres à Couvet, pour me réjouir enfin de la suite. De tout

ce qui allait suivre. Des hauts et des bas. D'être serein. D'enfin me pardonner tous les efforts que je m'étais déjà infligés pour en être. J'étais même persuadé qu'on mettrait moins de 19 heures pour boucler l'affaire.

**Se cacher derrière la douleur?**

Je vais vous faire un aveu: je n'aime pas courir. Pourtant le sport a toujours fait partie de ma vie. Et l'endurance est devenue une vieille copine. Mais au moins, à vélo, je réussis à m'amuser un peu avec la gravi-

té et la vitesse. A pied non... On dirait que chaque pas me ramène pesamment sur terre... Cette discipline, je la trouve trop ingrate. C'est un faux ami. La mécanique de la course à pied est aussi exigeante et compliquée qu'elle paraît innée et naturelle. Et ces pentes sont trompeuses, si distantes, elles qui se laissent pourtant embrasser au premier regard. Il faut être éperdument passionné. Ou aimer souffrir, peut-être. Fuir de vieilles blessures, en les cachant sous la douleur lancinante?

LA PERFORMANCE DE LA SEMAINE  
VAL-DE-RUZ CHAMPION DE SUISSE

Les Val-de-Ruz Flyers sont devenus champions de Suisse de tchoukball au bout de l'effort. A La Chaux-de-Fonds, les Vaudruziens ont battu en finale les Meyrin Panthers 82-81 après prolongations. Leur dernier titre remonte à 2011. Grâce à ce succès, les Val-de-Ruz Flyers disputeront la European Winners Cup, compétition réunissant les meilleures équipes du continent. Ils seront accompagnés par La Chaux-de-Fonds Beehives (troisièmes du championnat), vainqueur de la Coupe de Suisse. **COMM RÉD**

EN  
BREF

## TRIATHLON

**Loanne Duvoisin cinquième en Belgique**

Loanne Duvoisin s'est illustrée en Belgique. La Neuchâteloise a pris la cinquième place du cross triathlon de Namur qu'elle a terminé en 3 heures 23 minutes et 55 secondes. L'épreuve était composée de 1500 mètres de natation dans la Meuse, de 38 kilomètres de VTT et de 10 km de trail. **RÉD**

## VTT

**Emilien Barben s'illustre à Estavayer**

Emilien Barben est en forme et l'a confirmé lors de l'Elsa Bike, course dans la région d'Estavayer-le-Lac sur 60 km avec la participation de plusieurs ténors helvétiques du marathon VTT. Le citoyen de Chez-le-Bart a lutté pour la victoire jusqu'au bout. Au terme d'un sprint à cinq, il a pris la quatrième place, à moins d'une seconde de Urs Huber, champion national et ancien champion du monde. Chez les dames, Florence Darbelley, Valaisanne établie dans le canton de Neuchâtel, a pris le troisième rang. La victoire est revenue à Esther Süss. **COMM RÉD**

## TENNIS

**Les enfants de Frijune champions**

Les meilleurs garçons et filles M12 et M14 du Team Frijune (association Fribourg, Jura et Neuchâtel) ont remporté la Coupe romande de tennis à Sion. Deux Neuchâtelois, Loïc Huguenin (M12) et Timoté Ballif (M14) faisaient partie de la sélection qui s'est imposée en remportant 18 victoires sur 27 parties jouées au total (18 en simple et 9 en double). **COMM RÉD**



Les enfants du team Frijune avec le Coupe romande. SP