

# Ils ont gravi et dompté l'Everest valaisan à vélo

**CYCLISME** Raphaël Addy a été le premier, en 9 h 27'04, à boucler les 242 km et les 8848 m de dénivelé du Tour des stations. Sur le papier, c'était effrayant. Et sur le terrain?

PAR CHRISTOPHE.SPAHR@LENOUVELLISTE.CH

«L'Everest? Bien sûr que ça faisait peur...» Raphaël Addy, vainqueur du Tour des stations et de ses 8848 mètres de dénivelé – vous avez saisi le parallèle et la symbolique? – pourrait jouer les gros bras. Il n'en est rien. «Sur le papier, c'est impressionnant. Sur le terrain, il faut prendre une montée après l'autre. Ce serait encore plus effrayant si je ne connaissais pas la région. Ici, je savais où il y aurait des replats, où il serait possible de récupérer quelque peu.»

## Les premières heures dans la nuit

«J'ai découvert un nouveau sport», acquiesce Steve Morabito, professionnel durant quatorze ans. «Déjà, c'était assez fou de s'élaner la nuit, d'effectuer des ascensions et des descentes dans le noir. C'est un effort qui me convient bien. Cette nouvelle expérience m'a bien plu. Il fallait la découvrir une fois. De là à la répéter...» L'histoire retiendra donc que Raphaël Addy a été le premier à inscrire son nom au sommet de notre Everest. Et à y inscrire un temps de référence. Ils n'étaient pas nombreux, les cyclistes au départ, à ne jamais descendre de la selle durant dix heures. «Quatre à cinq heures, ça reste un effort physique», illustre le Riddan. «Au-delà de six heures, c'est la tête qui prend le relais.»

## Il faut être fort mentalement

Alexandre Moos, l'ancien professionnel qui en a vu d'autres, avoue qu'il n'aurait pas été «certain d'atteindre l'arrivée». D'ailleurs, il a préféré suivre la course devant son écran. «Il faut être un peu fou, très fort



Guillaume Bourgeois, Justin Paroz et Raphaël Addy ont roulé durant sept heures, ensemble, en quête de l'Everest. FRÉDÉRIC DUBUIS

«Au-delà des six heures, c'est la tête qui prend le relais des jambes.»

**RAPHAËL ADDY**  
VAINQUEUR DU TOUR DES STATIONS

mentalement et connaître parfaitement son corps pour se lancer un tel défi», assène-t-il. «Je m'attendais à devoir tirer la prise parce que je n'avais jamais couru plus de sept heures», relève Steve Morabito, très bon quatrième. «Or, j'étais toujours en avance sur mon plan qui prévoyait douze heures sur le vélo. Finalement, c'était plaisant de terminer avec un bon

coup de patte. Il n'y a pas de grosse intensité, durant une telle course; les jambes ne brûlent pas. C'est de l'endurance, avant tout. Quatrième, c'est une bonne surprise.» Guillaume Bourgeois s'était imposé en 2020. Cette fois, il a terminé troisième. «Le concept lié à l'Everest est sympa», relève le Vaudois. «Le parcours est magnifique. Le changement, c'est bien, mais je ne crois pas que le Tour des stations gagnerait à pratiquer la surenchère. Si l'on rajoute du dénivelé, la course ne serait pas forcément plus intéressante. On serait davantage encore dans la gestion.»

Steve Morabito, retraité depuis dix-huit mois, s'est même accroché durant quelques heures, à distance respectable du trio

«Si j'avais essayé de tenir le rythme des meilleurs, j'aurais terminé à pied.»

**STEVE MORABITO**  
ANCIEN PROFESSIONNEL

de tête, avant de lui concéder près de 53 minutes. «Si j'avais tenté de tenir le rythme, j'aurais serré à Crans-Montana ou à Vercorin», reconnaît-il. «Et j'aurais terminé à pied. Mais j'ai apprécié de tester mes limites.»

## Les coureurs ne souhaitent pas une surenchère

Par rapport à 2020, il n'y avait que 2 kilomètres de plus. Mais

surtout 600 mètres de dénivelé supplémentaires. Dans les jambes, ça compte. Un peu. «Je n'ai pas ressenti une réelle différence», nuance Guillaume Bourgeois. «Je n'étais pas dans un très grand jour en raison de problèmes gastriques. C'est la raison pour laquelle j'ai davantage souffert que l'année passée. Le format n'était pas si différent.» «C'est un sacré morceau», sourit le vainqueur qui avait dû abandonner en 2020. «Les organisateurs pourraient être tentés d'aller encore plus haut. J'espère qu'ils conserveront ce format et qu'on ait, chaque année, un temps de référence. Ce parcours est sympa. Il faut le garder.»

Après tout, l'Everest ne s'est pas fait en un jour. Mais il est devenu mythique.

## Raphaël Addy, très fort, s'est imposé à la Croix-de-Cœur en solitaire

Raphaël Addy n'osait même pas rêver descendre en dessous des 10 heures. Il a rejoint la Croix-de-Cœur après 9 h 27'04. Plus de dix minutes avant Justin Paroz, près de vingt minutes devant Guillaume Bourgeois. Les trois spécialistes des longues distances ont roulé l'un derrière l'autre, parfois l'un à côté de l'autre, durant 7 heures. Puis le cycliste de Riddes a mis les gaz. Ni le Neuchâtelois ni le Vaudois ne l'ont revu.

## Dix minutes d'avance à La Tzoumaz

Paradoxalement, c'est dans l'ascension de Thyon 2000, qu'il redoutait particulièrement, que Raphaël Addy a faussé compagnie aux deux Romands. «C'est long, c'est là où j'avais le plus souffert lorsque j'avais terminé troisième à deux reprises», relate-t-il. «Je suis parti dès le pied. Au culot. J'étais vraiment bien. Par contre, je n'étais pas très au clair avec les écarts. C'est lorsqu'une personne de mon entourage m'a dit que j'avais dix minutes, à La Tzoumaz, que j'ai pu



Raphaël Addy a fait la différence dans l'ascension sur Thyon. FRÉDÉRIC DUBUIS

souffler quelque peu. Sauf incident, c'était gagné.» Même s'il a terminé en solitaire, même s'il n'a jamais été, a priori, dans le dur, Raphaël Addy ne s'est pas baladé pour autant. Il a souffert de maux de ventre lors des trois dernières heures. «Je ne pouvais plus rien manger, sinon des gels. Ce n'était pas idéal. Ce succès, c'est la récompense de tous mes entraînements, quelle que soit la météo. Il m'arrive de rentrer complètement transi, en plein hiver. J'espère que ce chrono de référence tiendra quelques années. 25,6 km/h de moyenne, c'est fou. Je fais 30 minutes de mieux que mon estimation initiale.»

## Maxime Galletti troisième

Chez les dames, la Suédoise Eva Linskog avait course gagnée, très largement, avant l'interruption de la course pour des raisons de sécurité. Elle avait franchi La Tzoumaz en 11 h 46'18 avant la neutralisation. Le parcours Granfondo (133 km,

4700 mètres de dénivelé) a été remporté par le Hollandais Kenny Nussen en 4 h 58'20. Meilleur Suisse, Arnaud Rapillard, spécialiste de VTT, s'est classé à un très bon 7e rang à moins de 1 minute. «J'avais peu de références, je suis donc plutôt satisfait», commente-t-il. «C'était surtout une bonne préparation, en termes de dénivelé, avant le Grand Raid.»

## Florence Darbellay sur le podium

Le parcours Mediofondo (74 km, 2850 mètres de dénivelé) a été enlevé par l'Italien Davide Covolo (2 h 53'49). Le Montheysan Maxime Galletti est monté sur la troisième marche du podium (3 h 00'42). Chez les dames, c'est la spécialiste de VTT Ilona Chavallaz qui a franchi la ligne en premier dans le chrono de 3 h 34'56. Florence Darbellay, une autre adepte du terrain, a terminé troisième dans le temps de 3 h 42'04. «J'ai un peu lâché dans la tête, après 2 h 30 d'effort», admet-elle. «Je n'avais de toute façon pas de réel objectif en termes de chrono.»

## JEUX

Tirages du 6 août 2021

### EUROMILLIONS

7 14 21 26 32 4 12

N° + Étoiles	Gagnants	Gains (Fr.)
5+ ★★	0	-
5+ ★	8	106'913.60
5	17	11'758.80
4+ ★★	34	1'831.30
4+ ★	1'156	171.50
3+ ★★	1'663	126.05
4	3'552	41.45
2+ ★★	22'313	33.00
3+ ★	43'955	18.70
3	121'748	12.55
1+ ★★	113'718	16.30
2+ ★	548'208	10.65
2	1'458'856	6.45

SWISS WIN 1 17 22 24 33

N°	Gagnants	Gains (Fr.)
5/5	0	-
4/5	214	950.00
3/5	8'761	19.60

Prochain Jackpot: Fr. 101'000'000.-\*

SUPER STAR V188G

Rangs	Gagnants	Gains (Fr.)
1 ★★★★★	0	-
2 ★★★★★	1	12'151.15
3 ★★★★★/★	3	3'375.30
4 ★★★★★/★/★	11	1'288.75
5 ★★★★★/★/★/★	42	289.30
6 ★★★★★/★/★/★/★	132	49.95
7 ★★★★★	241	18.95
8 ★★★★★/★	1'289	10.20
9 ★★★★★/★/★	12'241	4.15

\*Montant estimé en francs, non garanti. À partager entre les gagnants du 1<sup>er</sup> rang.

Tirages du 7 août 2021

SWISS LOTO  
5 10 15 16 19 22  
rePLAY 2 chance 2

N° + N° Chance	Gagnants	Gains (Fr.)
6+1	0	-
6+0	0	-
5+1	10	7'109.75
5+0	29	1'000.00
4+1	392	123.65
4+0	1'717	73.30
3+1	5'782	21.10
3+0	28'568	9.10

Prochain Jackpot: Fr. 4'400'000.-\*

JOKER

N°	Gagnants	Gains (Fr.)
6/6	0	-
5 derniers	2	10'000.00
4 derniers	3	1'000.00
3 derniers	144	100.00
2 derniers	1'277	10.00

Prochain Jackpot: Fr. 1'100'000.-\*

\*Montants estimés en francs, non garantis. À partager entre les gagnants du 1<sup>er</sup> rang.

MAGIC 3  
3 9 1  
ORDRE EXACT: Fr. 660.20  
TOUS LES ORDRES: Fr. 110.00  
MILIEU: Fr. 6.60

MAGIC 4  
6 0 5  
ORDRE EXACT: Aucun gagnant  
TOUS LES ORDRES: Aucun gagnant  
1er CHIFFRE: Fr. 14.00

BANCO  
3 4 9 10 11 14 16  
17 18 22 24 26 27  
31 34 35 54 55 60 63

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.  
www.loro.ch