

# La championne de VTT qui n'aimait pas le vélo

**CYCLISME** Florence Darbellay est venue au sport par hasard, juste pour se remettre en forme. En dix ans, elle est devenue l'une des toutes meilleures spécialistes de marathon du pays.

PAR CHRISTOPHE SPAHR

C'est l'histoire d'une fille qui n'était pas forcément sportive, qui n'avait aucune accointance avec la compétition et que le vélo, à la limite, rebutait presque. «Je n'aimais même pas trop ça», sourit-elle aujourd'hui. «Gamine, j'ai fait du sport. Mais j'étais une touche-à-tout qui se lassait très vite. Je suis partie de nulle part.» C'est l'histoire d'une femme, aujourd'hui, qui s'apprête à tourner un gros chapitre de sa vie. Douze ans d'une existence menée à 100 à l'heure. Douze ans consacrés au sport, donc, en parallèle de son travail. Le temps pour Florence Darbellay de se construire un incroyable palmarès à VTT, ici, en Suisse et à l'étranger. «Inimaginable», acquiesce-t-elle sans la moindre fausse modestie. «A la base, mon seul objectif consistait à me présenter au départ du Grand Raid. D'avoir atteint l'arrivée, c'était déjà une victoire.»



Florence Darbellay, prise en photo par sa mère, avec le maillot de championne d'Europe. DENISE DARBELLAY

“  
Je me réjouis de reprendre les rênes de ma vie.”  
FLORENCE DARBELLAY  
LAURÉATE DU GRAND RAID

Retour en arrière. En 2009, la jeune Valaisanne, chiropraticienne de formation, effectue un long remplacement à Neuchâtel. Elle ne se sent pas très en forme. Florence Darbellay déclare 10 kilos de trop et déplore quelques douleurs physiques. Elle se rend dans un fitness pour retrouver la pêche et prévenir

d'éventuelles tendinites. C'est là qu'elle rencontre le gérant, Bernard Maréchal. «J'avais 32 ans et je m'étais fixé pour objectif de prendre part aux trois épreuves mythiques en Valais», se souvient-elle. «Dans l'ordre, c'est la Patrouille des glaciers, le Grand Raid et Sierre-Zinal. Je voulais surtout me sentir plus en forme, physiquement.»

Bernard Maréchal n'a rien oublié de cette rencontre. Lui qui s'occupait de sportifs de haut niveau a vu débarquer «une petite nana plutôt introvertie, bien moins affûtée physiquement qu'aujourd'hui, qui faisait ses

exercices comme tant d'autres clientes», rigole le Neuchâtelois devenu son entraîneur.

## Une athlète partie de zéro

Florence Darbellay sait pourtant ce qu'elle veut et où elle veut arriver. Il lui manquait un mentor qui la cadre et prépare ses planings d'entraînement. «Elle pratiquait du sport, mais en dilettante», poursuit-il. «Quand je lui ai fait passer des tests de VO2 max (ré: la capacité pulmonaire d'un athlète), je me suis dit que ce n'était pas gagné. Soyons francs! Elle partait de zéro. Elle ne possédait aucune prédisposi-

4

voit au Grand Raid sur les quatre parcours. Florence Darbellay a commencé par gagner au départ d'Hérémece, puis de Verbier. «C'est après ce succès sur le grand parcours que mon frère m'a invitée à réaliser la passe de quatre.» C'est fait depuis août dernier. Elle est la seule à avoir réussi ce pari.

## BIO EXPRESS

- **Naissance** 16 février 1977 à Genève,
- **Domiciles** Neuchâtel et Martigny.
- **Profession** Chiropraticienne.
- **Palmarès** Vainqueur du Grand Raid en 2017, au départ d'Hérémece en 2011 et 2012, depuis Nendaz en 2019 et, en août, en s'élançant d'Evolène. Championne d'Europe marathon chez les masters en 2021, championne romande de cross-country en 2013, 15e des Mondiaux marathon en 2016.

tion mais elle a du caractère. Sa volonté et son abnégation m'ont toujours épaté.»

La Neuchâteloise d'adoption n'a pas perdu de temps. En 2010, elle est au départ de la Patrouille des glaciers. Quelques mois plus tard, elle s'élance sur le parcours du Grand Raid au départ d'Hérémece. Elle se prend alors au jeu, investit toujours plus de temps, plus d'argent aussi, et rattrape son retard jusqu'à titiller les meilleures. De projet en projet, un objectif en amenant d'autres, Florence Darbellay avance, progresse et se met à gagner de plus en plus souvent. «Je n'avais pas de temps à perdre, je me suis donc entourée des meilleurs spécialistes», reconnaît-elle. «J'ai mis toute ma confiance en mon entraîneur. Il planifiait ma préparation et je m'exécutais. Cette période, ça a été dix ans de bonheur. Ça n'a pas tous les jours été facile, mais j'ai vécu tellement d'émotions. Au début, je voulais me prouver à moi-même de quoi j'étais capable. A la fin, la reconnaissance de mon entourage, des médias et du milieu, c'est juste génial. Maintenant, je reste à ma place. Je ne cours pas dans le même monde qu'une Jolanda Neff. Même en marathon, je n'étais pas forcément la meilleure.

Mais j'ai toujours su être là au bon moment et au bon endroit.» Florence Darbellay a déjà imaginé l'après-VTT. Il lui faut aussi réaliser son troisième objectif initial: Sierre-Zinal. En 2022, normalement. «Je crains un peu de tourner la page mais pas forcément le vide. Physiquement, j'ai besoin de bouger. Sinon, ça fait dix ans que je suis ce qu'on me dit de faire. Je me réjouis de reprendre les rênes de ma vie.»

## La dernière en Italie

Dans quelques heures, Florence Darbellay fermera donc un gros chapitre de sa vie en courant les Mondiaux de marathon, chez les masters. «J'étais nerveuse depuis quelques jours, partagée entre l'appréhension et la perspective de passer à autre chose. Aujourd'hui, je suis beaucoup plus sereine même si je sais que tout ça va me manquer. Je verserai peut-être quelques larmes sans savoir, encore, si ce sera de joie ou de tristesse. Sportivement, la boucle des Mondiaux est compliquée. Je m'attends à un effort entre 4 h 30 et 5 heures. Je n'ai pas pris connaissance de la liste de départ. Il m'est donc impossible de fixer un objectif.» De toute façon, Florence Darbellay n'a plus rien à prouver. Ni aux autres, ni à elle-même.

## Stricker et Hüsler en demi-finales à Bienne

### TENNIS

En grande forme, les deux Suisses peuvent espérer se retrouver en finale.

Une finale 100% suisse est encore possible au nouveau tournoi Challenger de Bienne. Dominic Stricker (ATP 287) et Marc-Andrea Hüsler (ATP 159) ont gagné leur troisième match dans le Seeland et se retrouvent en demi-finale. Après sa victoire en trois sets sur Henri Laaksonen en huitièmes de finale, Dominic Stricker ne s'est pas fait surprendre par l'expérimenté

Allemand Tobias Kamke (ATP 257). Le Bernois de 19 ans s'est imposé 6-4 6-4. Le vainqueur Roland-Garros juniors 2020 progressera encore au classement mondial et sera mieux classé que jamais. Marc-Andrea Hüsler a lui dû s'employer pour battre le Français Antoine Escoffier (ATP 396) 5-7 6-1 6-2. Les deux gauchers ont encore besoin d'une victoire chacun pour atteindre la finale. Alors que Dominic Stricker rencontrera le Britannique Liam Broady (ATP 139) en demi-finale, Marc-Andrea Hüsler affrontera le Néerlandais Tim van Rijthoven (ATP 265) ou le Portugais Joao Sousa (ATP 173). **ATS**

## EN BREF

### HOCKEY SUR GLACE

#### Znarok de retour

Oleg Znarok retrouve le poste de sélectionneur de l'équipe nationale de Russie, avec un contrat d'un an. Il dirigera les Russes aux Jeux olympiques de Pékin, qui seront les premiers adversaires de la Suisse le 9 février. Znarok (58 ans), ancien international letton, avait déjà occupé le poste de 2014 à 2018. Il avait mené la Sbornaya au titre mondial en 2014 et l'or olympique en 2018. **ATS**

### VOLLEYBALL

#### Reprise pour le NUC II

La réserve du NUC jouera son premier match de la saison aujourd'hui (16h30). Dans le cadre du championnat de ligue nationale B, les Neuchâteloises reçoivent Münchenbuchsee à la Maladière. **FCH**

### HOCKEY SUR GLACE

#### Waeber jusqu'en 2025

Les Zurich Lions ont prolongé de trois ans le contrat du gardien Ludovic Waeber, soit jusqu'en 2025. Le Fribourgeois âgé de 25 ans dispute sa deuxième saison avec le club du Hallenstadion, où il a su convaincre. **ATS**

### CYCLISME

#### Cofidis recrute Izagirre

L'équipe Cofidis a annoncé le recrutement pour 2022 de l'Espagnol Ion Izagirre. Le Basque âgé de 32 ans a gagné des étapes sur les trois grands tours (France, Italie, Espagne). Il courait depuis 2019 pour la formation Astana. **ATS**

### TENNIS

#### Teichmann et Bencic out

Jil Teichmann et Belinda Bencic ont été éliminées en quarts de finale du tournoi WTA 500 d'Ostrava. La Bienneoise a subi la loi de Petra Kvitová et la Saint-Galloise a perdu face à Anett Kontaveit. **RÉD**

### CURLING

#### Le CC Genève ira à Pékin

Le CC Genève du skip Peter De Cruz pourra tenter de remporter une nouvelle médaille olympique après le bronze en 2018 à Pyeongchang. Les Genevois ont gagné le barrage suisse contre Berne Zähringer. A Bienne, Peter De Cruz et ses collègues n'ont pas laissé le moindre espoir à l'équipe du skip Yannick Schwaller. Ils se sont imposés 4-0 dans la série Best of seven. Hier matin, ils ont gagné la quatrième partie 8-7. Le verdict de ce duel semble très clair au premier abord. Mais en fait, seul le deuxième match, gagné 9-2 par Genève, n'a pas été accroché. **ATS**